



תפריט ארוחת צהריים

תפריט צהרוני אביב



שבוע א

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
שניצל תירס	בולונז	שווארמה	שוקיים	כדורי עוף	עיקרית
אורז לבן	פסטה	פתיתים מלאים	קוסקוס מלא	אורז עם איטריות	פחמימה
שעועית לבנה ברוטב	תירס גרעינים	שעועית ירוקה ברוטב	מרק לקוסקוס	גזר גמדי	ירק מבושל
קציצות ירקות עם שעועית	בולונז צמחי ושעועית ברוטב	שווארמה עם חומוס בירקות	תבשיל עדשים	קציצות בורגול עם עדשים	צמחוני / טבעוני פרטני
שניצל פירה ותירס	בולונז פסטה ותירס	נאגטס אורז וגזר גמדי	שוקיים פולנטה וירקות	כדורי בשר אורז וגזר גמדי	אלרגנים
לחם מלא	לחם מלא	לחם מלא	לחם מלא	לחם מלא	לחם
ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות

שבוע ב

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	
שניצלונים	שווארמה	שוקיים צלויים	כדורי עוף	בולונז צמחי	עיקרית
פתיתים מלאים	אורז לבן	קוסקוס מלא	אורז ואטריות	פסטה	פחמימה
שעועית ירוקה ברוטב	שעועית לבנה ברוטב	מרק לקוסקוס	גזר גמדי	תירס	ירק מבושל
קציצות בורגול עם עדשים	שווארמה עם חומוס בירקות	תבשיל עדשים	קציצות ירקות עם שעועית	בולונז צמחי ושעועית ברוטב	צמחוני / טבעוני פרטני
שניצל פירה ותירס	נאגטס אורז וגזר גמדי	שוקיים פולנטה וירקות	כדורי בשר אורז ותירס	בולונז פסטה ותירס	אלרגנים
לחם מלא	לחם מלא	לחם מלא	לחם מלא	לחם מלא	לחם
ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות טריים	ירקות

***התפריט כולל פרי העונה וממרחים**

אנחנו רוצים לשמוע, להקשיב ולתת לכם את השירות הטוב ביותר!



מבושלת מקבוצת CIP | 08-9726800 (שלוחה 2) | SHIVUK@CIP-GROUP.CO.IL